

МЕНЮ
на 18.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 200	200		378,60
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 30	30		54,39
Чай с сахаром 200	200		54,48
Яблоко 150	150		70,50
Итого:		120,00	629,97
Комплекс "Старшекласник 1"			
Каша гречневая рассыпчатая 200	200		336,95
Филе птицы тушеное в т/соусе 100	100		231,10
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		115,00	694,53
Начальная школа - Завтрак			
Десерт Bio Nergu, 100	100		60,00
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150	150		237,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 30	30		54,39
Чай с сахаром 200	200		54,48
Яблоко 150	150		70,50
Итого:			548,37
Начальная школа - Обед			
Апельсин 180	180		
Икра кабачковая 60	60		57,12
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253,09
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		175,20
Филе птицы тушеное в т/соусе 90	90		208,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 25	25		45,32
Итого:			920,73
Свободный выбор			
Супы			
Зелень 2	2	2,00	
Сметана 10	10	4,00	
Солянка домашняя (карб) 250	250	45,00	
Напитки			
Компот из сухофруктов 200	200	8,00	110,00
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	41,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Выпечка			
Пицца "Школьная" (карбонад) 100	100	41,00	212,58
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Картофельное пюре 200	200	23,00	180,20
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	15,00	253,09
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	56,00	
Вторые блюда			
Горбуша запечённая 100	100	133,00	254,30
Котлета н/р из птицы 100	100	123,00	329,30
Поджарка из свинины 90	90	98,00	390,95
Соуса			
Молоко сгущенное 50	50	20,00	

МЕНЮ
на 18.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Булочка "Выборгская" с повидлом 50	50		149,97
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		40,00	204,45
Льготный комплекс 2			
Говядина отварная 20	20		
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Рассольник "Ленинградский" с перловкой 250	250		
Сметана 10	10		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Итого:		50,00	182,00
Льготный комплекс 3			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Каша молочная пшённая жидкая 200	200		225,86
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60	60		210,50
Рассольник "Ленинградский" с мясом,сметаной 200/10/10	200/10/10		175,20
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		110,00	992,52
Льготный комплекс 4			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Филе птицы тушеное в т/соусе 90	90		208,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	478,96
Льготный комплекс 5			
Гуляш из филе кур 50/50	50/50		254,30
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150	150		237,00
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Рассольник "Ленинградский" с мясом,сметаной 200/10/10	200/10/10		175,20
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		150,00	1 047,46
Льготный комплекс 6			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Филе птицы тушеное в т/соусе 90	90		208,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	478,96

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых